

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN PENURUNAN LINGKAR PERUT DENGANPENAMBAHAN LATIHAN SIT-UP TERHADAP SENAM AEROBIK PADA WANITA OBESITAS TINGKAT RINGAN USIA 20-40 TAHUN“**. terselesaikannya skripsi ini adalah sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Keberhasilan penyusunan dan penulisan skripsi ini tak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.FT, M.Fis, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis, selaku Ka. Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Fudjiwati Ichsani S.FT, SKM, yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan yang berharga, dan meluangkan waktu serta ilmunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D, sehingga dengan bimbingan dan saran dari beliau, skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua, H. Wawan Kostawan dan Hj. Badiah, yang telah memberikan doa, dukungan, dan cintanya untuk memberikan semangat kepada penulis. Semoga Allah mengijinkan penulis untuk selalu memberikan senyuman dan kebahagiaan untuk mereka.
7. Adik-adikku tersayang, Fiana Nurbayani dan Ismi Baidar Aldilla atas rasa sayang, senyuman, dan doa yang tiada henti. Semoga kebaikan senantiasa selalu menaungi hidup kalian.
8. Rekan-rekan seperjuangan kelas eksekutif angkatan 2013 yang saling mendukung sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar hasil yang didapat bermanfaat dan mampu dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya.

Serang, Agustus 2015

(Penulis)